

Het kleedje als veiligheidsplek



Het kleedje is de basis van coöperatieve zorg. Het is de plek waar je hond leert: *hier gebeurt niets onverwachts, hier mag ik kiezen en hier krijg ik controle.*

- ◆ Stap 1: Kleedje introduceren
 - Leg het kleedje neer op een rustige plek.
 - Beloon je hond zodra hij het kleedje aanraakt, erop kijkt of er toevallig op gaat staan.
 - Bouw dit uit tot: hond = op kleedje → beloning.
- ◆ Stap 2: Vrijwillig op het kleedje
 - Laat je hond zelf naar het kleedje lopen.
 - Zodra hij erop gaat staan of zitten: klik/markeer → belonen
 - Oefen dit kort en vrolijk.
- ◆ Stap 3: Blijven op het kleedje
 - Beloon meerdere keren terwijl hij erop blijft staan of zitten.
 - Bouw de tijd heel rustig op: van 2 seconden → 5 → 10 seconden.
 - Gebruik een voerbeloning, maar ook rustgevendende dingen zoals een kauwsnack.
- ◆ Stap 4: Kleedje koppelen aan zorgmoment
 - Ga zelf rustig naast het kleedje zitten.
 - Oefen mini-aanrakingen (zoals een hand kort op de schouder leggen) terwijl je hond op het kleedje blijft.
 - Blijft hij ontspannen? Beloon. Stapt hij eraf? Dan is de sessie klaar.
- ◆ Stap 5: Het kleedje als “aan/uit-knop”
 - Op kleedje = start: jouw signaal dat je hond wil meewerken.
 - Van kleedje af = stop: jouw signaal om te pauzeren of te stoppen.

Zo wordt het kleedje een vertrouwde werkplek en tegelijk een veiligheidssignaal voor je hond.

💡 Tip: gebruik altijd hetzelfde kleedje voor coöperatieve zorg. Wissel niet steeds van mat, zo blijft het duidelijk en voorspelbaar.

