

Coöperatieve zorg



Wat is Coöperatieve Care?

Coöperatieve Care – ook wel coöperatieve verzorging genoemd – is een manier van werken waarbij de hond niet simpelweg ondergaat wat er moet gebeuren, maar actief meedoet en inspraak heeft. Denk aan dingen als nagels knippen, oren schoonmaken of een dierenartsbezoek maar ook aanraken is voor sommige honden al stressvol.

De kern is dat de hond keuze en controle krijgt. Hij leert aangeven wanneer hij klaar is om te beginnen, of juist dat hij wil stoppen of een pauze nodig heeft. Dat kan via speciaal aangeleerde signalen, zoals een “chin rest” (kin neerleggen als startsein) of door op een matje te gaan staan.

Belangrijke uitgangspunten zijn:

- **Vrijwillige deelname:** de hond kiest om mee te doen in plaats van dat het hem overkomt.
- **Duidelijke signalen:** de hond kan met gedrag aangeven of hij wil doorgaan of stoppen.
- **Geleidelijke opbouw:** verzorgingsmomenten worden in kleine, haalbare stappen opgebouwd.
- **Respect voor grenzen:** zodra de hond laat zien dat het te veel wordt, stop je.

Waarom is het nuttig?

Coöperatieve Care brengt veel voordelen met zich mee:

- **Minder stress** – de hond leert dat hij niet overgeleverd is, maar dat zijn stem telt.
- **Betere samenwerking** – doordat de hond mag meebeslissen, ontstaat er minder weerstand.
- **Veiliger voor iedereen** – een hond die een pauze kan inlassen, hoeft minder snel te escaleren.
- **Sterkere band** – het wederzijds vertrouwen groeit, omdat de hond ervaart dat hij serieus genomen wordt.
- **Goede voorbereiding op medische zorg** – dierenartsbezoeken en noodzakelijke handelingen verlopen vaak rustiger en sneller.



Hoe begin je ermee?

Coöperatieve Care begint klein. Het draait om voorspelbaarheid en vertrouwen:

Leer je hond een duidelijk startsignaal geven, zoals een kin op je hand leggen of op een matje gaan zitten.

Bouw verzorgingshandelingen op in kleine stapjes en beloon elke vooruitgang.

Houd sessies kort en stop op tijd, zodat het leuk en haalbaar blijft.

Gebruik steeds dezelfde cues en routines, zodat je hond weet wat er gaat gebeuren.

🌱 Stappenplan Coöperatieve Care – Betasten en Aanraken

Voor honden die aanraking spannend vinden, is dit een mooie eerste oefening. Het doel is niet dat je hond meteen overal aangeraakt kan worden, maar dat hij leert dat aanraking veilig, voorspelbaar en belonend kan zijn.

👤 Voorbereiding

- Kies een rustige plek in huis waar je hond zich op zijn gemak voelt.
- Gebruik een veiligheidsplek, bijvoorbeeld een kleedje of mat waar de oefeningen altijd plaatsvinden.
- Zorg voor lekkere beloningen binnen handbereik.

🐾 Stap 1: Startsignaal

Leer je hond een signaal waarmee hij kan aangeven: ik ben klaar om te beginnen.

Voorbeeld: je hond legt zijn kin op je hand of gaat vrijwillig op het matje liggen.

Doet hij dit niet? Dan start je niet.

👉 Stap 2: Mini-aanraking

Raak heel kort en zacht een neutrale plek aan (bijvoorbeeld de schouder of flank).

Meteen daarna belonen en klaar.

Let goed op de lichaamstaal: blijft hij ontspannen? Dan kun je verder. Wordt hij gespannen of wijkt hij uit? Stop en ga terug naar een makkelijkere stap.

🕒 Stap 3: Rustig uitbreiden

Verleng langzaam de aanraking: van één seconde → twee seconden → kort aaien.

Wissel de plek af: rug, borst, poot optillen, oor kort aanraken.

Altijd in kleine stapjes, met veel beloning.

🔴 Stap 4: Pauze en keuze

Blijf alert op signalen: wegstijven, hoofd wegtrekken, verstijven = pauze.

Stop zodra je hond dat aangeeft. Zo leert hij dat zijn stem telt.

🌟 Stap 5: Oefening afronden

Eindig altijd positief, bijvoorbeeld door een paar makkelijke aanrakingen en een beloning.

Houd de sessie kort: één tot drie minuten is voldoende in het begin.

💡 Belangrijk om te onthouden

Niet forceren: liever tien kleine stapjes vooruit dan één te grote sprong achteruit.

Consistency is key: oefen regelmatig, maar kort en positief.

Geef de hond regie: hoe meer hij het gevoel heeft dat hij kan kiezen, hoe sneller het vertrouwen groeit.

