

Emoties en gedrag...onlosmakelijk verbonden



Emoties en Gedrag bij Honden

Een emotie is een innerlijke ervaring of gemoedsbeweging, zoals blijheid, angst, boosheid of verdriet, die wordt opgeroepen door een specifieke situatie of spontaan kan optreden. Emoties zijn subjectieve ervaringen en gaan vaak samen met lichamelijke reacties en gedrag.

Ongewenst Gedrag

Ongewenst gedrag is iets waar we graag iets aan willen doen. Oefeningen leveren dan niet altijd het gewenste resultaat. Waarom is dat zo? Vaak negeren we de motivatie of emotie achter het gedrag van onze hond.

- Is het gedrag ongewenst voor jou, of is het ook belastend voor de hond?
- Een hond die blaft, kan dit doen omdat hij blij is en zijn opwinding uitdrukt, maar het kan ook zijn dat hij onzeker is over de situatie.

Hoewel het resultaat (het gedrag) hetzelfde kan zijn, is de onderliggende motivatie totaal anders. Dit vraagt om een andere aanpak om het op te lossen.

Het Beïnvloeden van Emoties

Een emotie is een gemoedstoestand en kan niet simpelweg door middel van een oefening worden gestopt of ter plekke veranderd. Wel kun je een emotie beïnvloeden, wat kan leiden tot ander gedrag. Oefeningen kunnen als hulpmiddel dienen voor verandering.

Je hond leert niet door hem herhaaldelijk in situaties te plaatsen waar hij niet mee om kan gaan, zonder hem andere (betere) opties aan te bieden. De eerste stap is altijd management wanneer je hond ongewenst gedrag vertoont dat voortkomt uit emoties.

Voorbeeld

Stel je voor: als ik jou elke dag in het diepe eind van het zwembad duw terwijl je bang bent voor water, wordt die angst niet minder, maar eerder erger. Het vertrouwen verdwijnt, en als je ook nog eens op je kop krijgt omdat je nog steeds niet kunt zwemmen, helpt dat niet.

Maar als ik je meeneem naar het pierenbad en je op je eigen tempo leer omgaan met water en leren zwemmen, verandert jouw emotie of gevoel bij water langzaam naar iets waar je controle over hebt en misschien zelfs leuk gaat vinden.

