

Check look



Wat is de Check – Look?

De check – look is eigenlijk geen oefening, maar een bevestiging dat jij en je hond elkaar opmerken en aandacht voor elkaar hebben.

Het lijkt iets kleins, maar het is een wezenlijk onderdeel van de band met je hond. Tijdens een wandeling – maar ook gewoon in huis – zijn er korte momenten waarop je hond contact met jou zoekt. Vaak zijn die heel subtiel:

- een zijdelingse blik,
- oren die even naar achter draaien,
- een korte blik achterom,
- of simpelweg opkijken naar jou.

Door deze momenten te bevestigen laat je merken dat jij je hond óók ziet. Je kunt dit doen met je stem (ik zeg vaak “hé knappe vent”), een kleine beloning of door hem uit te nodigen voor een spelletje.

Je zult merken dat je hond steeds vaker uit zichzelf bij jou incheckt. En belangrijk: dit gebeurt uit eigen beweging, niet op commando!

Ga eens opletten hoe vaak jouw hond tijdens een wandeling incheckt. Hoe meer aandacht je eraan geeft, hoe vaker hij het zal doen.

Want alles wat je aandacht geeft, groeit.



✨ Hoe bevestig je een Check – Look?

1. Herken het moment
2. Let tijdens de wandeling (of in huis) op wanneer je hond even naar jou kijkt of subtiel contact zoekt.
3. Bevestig meteen
4. Reageer direct met een vriendelijke stem ("Goed zo!" of jouw vaste compliment, zoals "hé knappe vent").
5. Maak het waardevol
6. Wissel je bevestiging af met een klein voertje, een aai of een kort spelletje – zo blijft je hond gemotiveerd.
7. Blijf consequent
8. Hoe vaker je deze momenten bevestigt, hoe sterker je hond het contact gaat aanbieden.

👉 Onthoud: het is géén commando, maar een natuurlijk contactmoment dat je hond zelf aanbiedt. Door het te zien en te waarderen, groeit jullie band vanzelf.